

אמונת האופטימיסט

הבטח לעצמך:

להיות מספיק חזק כך שדבר לא יפריע את שלווה נפשך.
לומר דברי בריאות, אושר ושגשוג לכל אדם שנקרה בדרכך.
לגרום לכל חבריך להרגיש שיש להם ערך ייחודי.
תמיד לראות את החצי המלא של הכוס ולממש את האופטימיזם שלך.
לחשוב רק על הטוב ביותר, להתאמץ להשגת רק הטוב ביותר, ולצפות רק לטוב ביותר.
להתלהב מהצלחותיהם של אחרים בדיוק כמו מהצלחותיך שלך.
לשכוח את שגיאות העבר ולשאוף להישגים הגדולים יותר שבעתיד.
להסביר פנים לעולם ולהיך לכל ייצור חי שנקרה בדרך.
להקדיש זמן רב ככל האפשר לשיפור עצמי, כך שלא ישאר זמן לבקר את הזולת.
להיות גדול מכדי לדאוג, אצילי מכדי לכעוס, חזק מכדי לפחוד, ושמח מכדי לתת מקום לטרדות.

יטנזרפ הסילא המגרת