

# The Optimist Creed

미조리주 중부 지역에 위치한 콜럼비아 시에서는 171 명 이상의 멤버들이 낙천적인 삶을 위한 신념 갖기 운동에 참여하여 그들의 삶의 질을 높이고 있다.

## 낙천적인 삶을 위한 신념

다음과 같은 사항을 준수하시기 바랍니다.

- 신체 건강은 마음의 건강이다.
- 만나는 사람들과 건강, 행복, 번영에 대하여 이야기 한다.
- 진실로서 친구들을 만나고 사귈다.
- 생활하는데 있어 긍정적인 부분만 생각한다.
- 최고만을 생각하고, 일하는데 있어 최선을 다하며 최상의 결과만을 기대한다.
- 다른 사람도 나와 같이 인생의 성공을 중요하게 생각하고 있다.
- 과거의 잘못은 잊어버리고 앞날의 성공을 생각한다.
- 항상 기쁜 마음과 웃음을 간직한다.
- 다른 사람을 비판할 시간이 있으면 그 시간을 자신의 인생 발전에 투자한다.
- 근심, 노여움, 두려움 에 대하여서는 담대해 지고 시련은 행복한 마음으로 받아들인다.