



Nemzetközi Optimista Hitvallás

“ Arra töreksem ,

mindig olyan erős legyek, hogy semmi ne zavarhassa meg
lelkem békéjét;

mindig az egészségről, a boldogságról, a fejlődésről szólok;

mindig éreztessem barátaimmal, amiért becsülöm őket;

mindig a dolgok napos oldalát tekintve derülátó elképzeléseim
váljanak valóra;

mindig csak a legjobbra gondoljak, csak a legjobbért
munkálkodjam és csak a legjobbat remélem;

mindig éppúgy lelkesítsen mások sikere, mint a sajátom;

mindig okuljak a múlt hibáiból, a jövőben pedig kerüljem el
azokat;

mindig látszódjék rajtam a lelki derü, és ebből minden teremtet
léleknek adjak;

mindig a magam jobbitására fordítsam az időmet, ne mások
indokolatlan bírálatára;

mindig tartsam távol magamtól az aggályoskodást, legyen
méltatlan hozzám a harag, legyek erősebb, mint a
félelem, és legyen annyi hitem a boldogságban, hogy
a gondokat is elviseljem. ”