

Het optimistische credo

Beloof jezelf:

Om sterk te zijn zodat niets je gedachten kan verstoren.

Dat je iedereen gezondheid, geluk en voorspoed toewenst.

Dat je al je vrienden het gevoel geeft dat ze belangrijk voor je zijn.

Dat je alles van de zonnige kant bekijkt en zo je optimisme waar maakt.

Om alleen aan het beste te denken, aan het beste te werken en alleen het beste te verwachten.

Dat je even enthousiast bent over het succes van anderen als dat van jezelf.

Om de fouten van het verleden te vergeten en meer te bereiken in de toekomst

Om altijd blij te kijken en ieder levend wezen dat je ontmoet toe te lachen

Om zoveel tijd te besteden aan je eigen verbeteringen, dat je geen tijd hebt om anderen te becriticeren

Je te groot bent voor zorgen, te goed voor woede, te sterk voor angst en te blij om problemen een kans te geven.

Translation courtesy of Jos van Oost