

# The Optimist Creed

## 國際達觀會會員信條

### 對自己承諾——

- ▲ 強壯到沒有事情能干擾內心的平靜。
- ▲ 對每一個所遇到的人討論健康、快樂及富足。
- ▲ 使得你的所有朋友都感覺到他們都能豁達樂觀。
- ▲ 對每一件事都看到其美好的一面並使你的樂觀成為事實。
- ▲ 只想最好的，只做最好的，並只期望最好的。
- ▲ 對他人的成功也像對自己的成功一樣熱心。
- ▲ 忘掉過去的錯誤並努力達成未來更好的成就。
- ▲ 時時保持愉快的表情並對所遇到的每一個生物微笑。
- ▲ 多花時間在改善自己方面使你沒有餘暇批評別人。
- ▲ 大量到能容納任何反應，偉大到不會生氣，強壯到無所懼怕，快樂到讓困擾無所現形。

(附註：中文名稱國際達觀會，係取「豁達樂觀」之意。)

Optimist International®

